

## Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe

### Ziel der Nachbarschaftshilfe

Eines unserer Vereinsziele ist es, im Rahmen einer ehrenamtlich organisierten Nachbarschaftshilfe für Personen, die auf fremde Hilfe angewiesen sind den Wunsch: „Zu Hause daheim“ so lange wie möglich zu unterstützen.

### Wie helfen wir?

Dazu bieten wir Unterstützungsleistungen wie:

- **Regelmäßige Besuchsdienste**
  - Gespräche führen
  - Spaziergehen auch mit Rollator oder Rollstuhl
  - Vorlesen und Spiele machen
- **Begleitung und Fahrten**
  - zu Arztbesuchen
  - zum Einkaufen
  - zu Veranstaltungen
  - sonstigen Belangen des täglichen Lebens
- **Behördenangelegenheiten**
  - Hilfe bei Antragstellungen
  - den Weg zur richtigen Behörde aufzeigen

### Helfer nicht ins kalte Wasser werfen und qualifiziert Hilfe leisten

Würden auch Sie gerne ehrenamtlich aktiv werden und helfen, wo Hilfe nötig ist? Wenn Sie wenig Grundkenntnisse mitbringen oder sich weiter entwickeln wollen, bieten wir Ihnen im Rahmen dieser umfassenden Schulungsreihe Unterstützung an, die den Einstieg erheblich erleichtert und die Arbeit längerfristig für Sie interessant macht.

## Dieses Projekt wird unterstützt und gefördert

Die Schulungsreihe wird nach dem Konzept des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege vom 1. Jan. 2019 durchgeführt. Sie erfüllt somit die Vorgaben nach § 45 a SGB XI.

Qualifizierte Referentinnen mit Erfahrungen aus der Praxis führen die Unterrichtseinheiten durch.

**Beim Besuch aller drei Module erhalten die Teilnehmer ein anerkanntes Zertifikat.**

Im Rahmen der Förderung werden wir aus Haushaltsmittel des Bayerischen Landesamt für Pflege und Mitteln der Arbeitsgemeinschaft Pflegekassenverbände sowie der privaten Pflegepflichtversicherung unterstützt.

### Unser Verein

Vereinsgründung Jan. 2015, z. Zt. 265 Mitglieder. Arbeitsthemen: Nachbarschaftshilfe, Gesellschaftspflege und Miteinander der Generationen. Wir sind vom Landesamt für Pflege als Institution für Leistungen nach § 45 a SGB XI. anerkannt. Somit können wir mit den Pflegeversicherungen über den Entlastungsbetrag bis zu 125 €/Mon. abrechnen

Anschrift: Bürger für Bürger im Aitrachtal e.V.

Raiffeisenstr. 14  
84152 Mengkofen

Telefon: 08733/1095

E mail: [Richard-Baumgartner@t-online.de](mailto:Richard-Baumgartner@t-online.de)

**Besuchen Sie uns auch im Internet:**

**[www.Buerger-Mengkofen.de](http://www.Buerger-Mengkofen.de)**



*Bürger für Bürger  
im Aitrachtal e.V.*

## Schulung

für

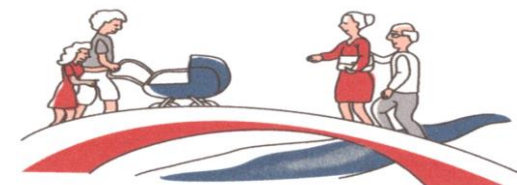
ehrenamtliche  
Helfer\*innen

sowie

Alltagsbegleiter\*innen  
der

**Nachbarschaftshilfe  
und für  
pflegende Angehörige**

**Machen auch Sie mit –  
sprechen Sie mit uns!**



*Jung und Alt im Aitrachtal*

## Schulungskonzept

---

### Grundlage

Wenn Sie ehrenamtlich in der Nachbarschaftshilfe tätig werden wollen oder als pflegender Angehöriger mehr über die Begleitung im Alltag erfahren wollen, dabei auch mit grundlegenden Kenntnissen Ihre Unterstützung einbringen können, erwerben Sie sich mit dieser Schulungsreihe ein solides Fundament. Sie haben damit auch nötiges Grundwissen, mit dem Ihnen dieser Dienst Sicherheit und auf Dauer auch Freude und Zufriedenheit gibt.

Die Ausbildung entspricht dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gemäß §45a SGB XI. Sie werden damit auf das Leisten zur Unterstützung im Alltag vorbereitet. Sie qualifizieren sich sowohl für Entlastungsleistungen, wie haushaltsnahe Dienstleistungen, Alltagsbegleitung und Pflegebegleitung.

### Umfang

Das Schulungskonzept umfasst insgesamt 40 UE (Unterrichtseinheiten) a 45 Minuten.

### Voraussetzungen und Kosten

Die Schulung ist sowohl für pflegende Angehörige als auch für in der Nachbarschaftshilfe aktive Frauen und Männer ein qualifizierender Einstieg.

Soweit die Teilnehmer bereit sind, im Rahmen der Nachbarschaftshilfe beim Verein Bürger für Bürger im Aitrachtal e. V. tätig zu werden, fallen für sie keine Teilnehmergebühren an.

## Schulungsinhalte

---

### Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger 15 UE

- Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen
- Grundlagen der pflegerischen Versorgung
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln
- Rechtliche Rahmenbedingungen

### Modul 2 Kommunikation und Begleitung 15 UE

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen
- Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

### Modul 3 Unterstützung bei der Haushaltsführung 10 UE

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

**Zu den jeweiligen Modulen erhalten die Teilnehmer auch schriftliche Unterlagen.**

## Schulungstermine

---

**Alle Schulungstermine sind auf Wochenenden festgelegt. Damit haben auch Berufstätige die Möglichkeit weitgehend ohne Urlaub zu nehmen sich zu beteiligen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.**

### Modul 1: 15 UE

**Samstag 21. Okt. 2023 9:00 bis 15:30 Uhr**

**Samstag 28. Okt. 2023 9:00 bis 14:45 Uhr**

### Modul 2: 15 UE

**Freitag 17. Nov. 2023 9:00 bis 15:30 Uhr**

**Samstag 18. Nov. 2023 9:00 bis 14:45 Uhr**

### Modul 3: 10 UE

**Samstag 25. Nov. 2023 8:30 bis 17:00Uhr**

### Schulungsort

Pfarrheim Sankt Michael  
von Haniel Allee  
84152 Mengkofen

### Weitere Informationen und Anmeldung

Haben Sie weitere Fragen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an den 1. Vorsitzenden Richard Baumgartner Tel. 08733/1095. Anmeldungen nimmt ebenfalls Richard Baumgartner entgegen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 begrenzt.

**Teilnahme:** Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.